

Turinys

IVADAS	7
MOTOCIKLININKO APRANGA	
Bendra	13
Šalmas	19
Šalmo dydis	22
Šalmas nešiojančiam akinius	23
Šalmo tvirtinimas, priežiūra	24
Apranga	27
Odinis kombinezonas	30
Tekstilinis kombinezonas	32
Apsaugos ir saugumas	33
Avalynė	34
Pirštinės	35
TAISYKLINGI VAIRAVIMO VEIKSMAI	
Bendra	39
Kaip motociklas suka	42
Pagreitėjimas ir stabdymas posūkyje	43
Pakaba ir amortizatoriai	44
Instinktai – motociklininko priešai	45
Sėdėseną važiuojant	48
Sėdėseną posūkyje	50
Sėdėseną stabdant	51
Aktyvioji rega	52
Greitis ir dėmesys	53
Apžvalgos laukas posūkyje	54
Stabdžiai ir stabdymas	57
Sėdėseną stabdant	59
Kaip valdyti stabdymo jėgą	59
Keleivio įtaka stabdymui	62
Stabdymas posūkyje	62
Pagreitėjimas	63

PAVOJAI KELYJE

Automobilių vairuotojų reakcijos	69
Kelio dangos įtaka	70
Važiavimas per lietu	75
Keli pavojai vienu metu	76

SVARBŪS PATARIMAI

Kelių eismo taisyklių laikymasis	81
Gyvūnai ant kelio	82
Jei tu nukritai	83
Važiavimas skolintu motociklu	85
Padangos – tavo gyvybės draudimas	85
Važiavimas grupėje, ženklai rankomis	87

TECHNIKA – MOTOCIKLAS

Motociklo būklės įvertinimas	93
Besikartojantys klausimai	97
Pavasarinė techninė apžiūra	100
Kodėl motociklui reikia naudoti motociklo tepalus	101

PIRMOJI PAGALBA

Kaip elgtis nelaimingo atsitikimo metu	109
Pabaiga	112