

# Turinys

<b>ŠVARUS VANDUO – GYVYBĖS PAGRINDAS</b> .....	<b>3</b>
Kur vanduo, ten gyvybė .....	4
Vanduo. Antuanas de Sent-Egziuperi.....	4
Kas aš esu? Julius Keleras .....	5
Ieškom tyro vandenėlio. Kazys Saja .....	5
<b>VANDUO GAMTOJE</b> .....	<b>7</b>
Prieš lietų. Kazy Marukas .....	8
Lietus. Romas Sadauskas.....	8
Lietaus lašėlių daina. Aleksas Baltrūnas .....	8
Ką šneka lašai. Vygandas Račkaitis .....	9
Vandenų balsas. Joana Danutė Žilaitytė .....	9
Rūkas ir lietus. Jonas Tumas Vaižgantas .....	10
Garų debesėliai. Jonas Ambrukaitis.....	10
Prieš giedrą. Gediminas Isokas.....	10
Debesėlis. Zita Gaižauskaitė .....	11
Bus lietaus. Jonas Ambrukaitis .....	12
Audra. Vladas Dautartas .....	12
Čiuožykla. Martynas Vainilaitis .....	13
Ledonešis. Vygandas Račkaitis.....	13
Niūki diena. Rimantas Budrys.....	13
<b>VANDENS TELKINIAI</b> .....	<b>15</b>
Lietuvos upės. Zofija Sinkevičienė.....	16
Nemunas. Česlovas Kudaba.....	16
Nemunas. Joana Danutė Žilaitytė .....	16
Kryžiažodis „Lietuvos upės“ .....	17
Gėlė ir upė. Pasaka .....	17
Lietuvos erai. Zofija Sinkevičienė .....	18
Žuvintas. Teofilis Zubavičius .....	19
Prie ežero. Algirdas Pocius .....	20
Jūra. Pagal „Vaikų enciklopedija“ .....	20
Prie Baltijos jūros. Pranas Gailiūnas, Anzelmas Matutis.....	20
Pelkės. Zofija Sinkevičienė.....	21
Versmė. Vadas Dautartas.....	22
Šaltiniai .....	22
Tvenkinys. Julius Keleras .....	22
Šaltinėlis. Jonas Ambrukaitis .....	23
Didysis šaltinis. Teofilis Zubavičius.....	23
Šulinys. Leonardas Gutauskas .....	24
Oazės .....	24
<b>VANDUO IR GYVŪNAI</b> .....	<b>25</b>
Pelkių, upių ir ežerų gyventojai .....	26
Žuvinto gyventojai. Teofilis Zubavičius .....	26
Karetaitė. Teofilis Zubavičius .....	26
Antys Neryje. K.Marukas .....	27
Akvariumas. Algimantas Zurba .....	27

<b>Karpis</b> .....	<b>28</b>
Karpis. Pagal Juozą Virbicką .....	28
Karpis. Leonardas Gutauskas .....	29
<b>Šapalas</b> .....	<b>30</b>
Šapalas. Pagal Juozą Virbicką.....	30
Šapalas. Leonardas Gutauskas .....	31
<b>Ešerys</b> .....	<b>32</b>
Ešerys. Pagal Juozą Virbicką .....	32
Ešerio dygiai. Pasakėčia .....	33
Ešerys. Leonardas Gutauskas .....	33
<b>Vėgėlė</b> .....	<b>34</b>
Vėgėlė. Pagal Juozą Virbicką .....	34
Vėgėlė. Leonardas Gutauskas .....	35
<b>Vėžys</b> .....	<b>36</b>
Vėžio žirklys. Leonardas Gutauskas .....	36
Vėžys. Leonardas Gutauskas .....	37
Vėžio akys. Pasakėčia .....	37
<b>Šamas</b> .....	<b>38</b>
Šamas. Pagal Juozą Virbicką .....	38
Šamas. Leonardas Gutauskas .....	39
<b>Lydeka</b> .....	<b>40</b>
Lydeka. Pagal Juozą Virbicką .....	40
Lydekos pyktis. Sakmė.....	41
Lydeka. Leonardas Gutauskas .....	41
<b>Ungurys</b> .....	<b>42</b>
Ungurys. Pagal www.upese.lt .....	42
Paleista nepaparasta žuvis. Sakmė .....	43
Kirvaičių kaime. Sigitas Geda .....	43
<b>Plekšnė</b> .....	<b>44</b>
Plekšnė. Pagal www.upese.lt.....	44
Plekšnės snukis. Sakmė .....	45
Žuvų sargas. Sakmė.....	45
<b>Upėtakis</b> .....	<b>46</b>
Upėtakis. Pagal www.upese.lt.....	46
<b>Lynas</b> .....	<b>47</b>
Lynas. Pagal www.upese.lt.....	47
Išmintingi posakiai .....	48
<b>JIE NEGALI BE VANDENS</b> .....	<b>49</b>
<b>Bebras</b> .....	<b>50</b>
Bebrai. Juozas Sokas.....	50
Upinis bebras. Pagal „Vikipedią“ .....	51
<b>Delfinas</b> .....	<b>52</b>
Delfinai .....	52
Delfinariumas.....	52
Delfinas, bangažuvė ir silkelė. Pasakėčia.....	53
Įdomūs faktai .....	53

<b>Udra</b> .....	<b>54</b>
Ūdra. Pagal Lietuvos Raudonąją knygą.....	54
Įdomūs faktai .....	55
<b>Pingvinas</b> .....	<b>56</b>
Pingvinas .....	56
Įdomūs faktai .....	56
<b>Ruonis</b> .....	<b>57</b>
Pilkasis ruonis .....	57
Ruonių globa .....	57
<b>Varlė</b> .....	<b>58</b>
Varlė .....	58
Didžioji kūdrinė varlė .....	58
Pievinė varlė .....	59
Įdomūs faktai .....	59
Varlė karalienė. Kostas Kubilinskas .....	59
<b>Banginis</b> .....	<b>60</b>
Banginis.....	60
<b>VANDUO IR AUGALAI</b> .....	<b>61</b>
<b>Vandens lelija</b> .....	<b>62</b>
Vandens lelija .....	62
Vandens lelija. Kazys Binkis .....	62
<b>Ajeras</b> .....	<b>63</b>
Ajeras.....	63
Ajera i. Janina Degutytė .....	63
<b>Švendras</b> .....	<b>64</b>
Švendras .....	64
<b>Lūgnė</b> .....	<b>65</b>
Lūgnė.....	65
Lūgnė. Janina Degutytė .....	65
<b>Nendrė</b> .....	<b>66</b>
Nendrė.....	66
Nendrė ir alyvmedis. Pasakėčia .....	67
Vanduo .....	68
Vandens augalai .....	68
Kambarinių augalų laistymas .....	68
<b>PRIE VANDENS</b> .....	<b>69</b>
Meškero tojas. Kazys Binkis .....	70
Žvejai karpininkai. Pagal žurnalą „Savaitė“ .....	70
Draugelis Mikutį išgelbėjo. Jonas Tumas Vaižgantas.....	70
Raiteliai. Jonas Ambrukaitis.....	71
Ar mėgstate maudytis? .....	72
Ar mėgstate irstyti valtimi? .....	72

## Kur vanduo, ten gyvybė

Mūsų planetoje yra daug vandens. Sniegas, ledas – taip pat vanduo, tik nebe skystas, o kietas. Atmosferoje pilna vandens garų. Visa gyvoji gamta – augalai ir gyvūnai – žūtų be vandens. Vanduo visada buvo laikomas gyvybės šaltiniu: kur yra vandens, ten yra gyvybė.

Suaugusio žmogaus organizme yra net 70 proc. vandens. Vanduo yra pagrindinė kraujo sudedamoji dalis. Be vandens neapsieitų mūsų ląstelės. Jis padeda pasisavinti vitaminus ir mineralines medžiagas iš maisto, pašalina nuodingus organizmo teršalus.

Vandenį būtina gerti kasdien. Per parą vienam žmogui rekomenduojama išgerti apie 2 litrus vandens. Žmogaus organizmas nepakenčia vandens trūkumo: netekęs 1–1,5 litro vandens, žmogus pradeda jausti troškulį, ima svaigti galva, darosi silpna. Kai žmogus vartoja per daug vandens, atsiranda kiti negalavimai: teka seilės, pykina, skauda galvą, sutrinka judesių koordinacija.



### Mįslė

- Ir dangumi skraido,  
Ir žeme šliaužioja,  
Ir po žeme landžioja.*

Antuanas de Sent-Egziuperi

### Vanduo

Ar mėgstame žiūrėti į vinguriuojančią upę, ežero ramų paviršių, jūros platybes ar mažus lietaus karoliukus, blizgančius saulėje? Kai klausomės lietaus barbenimo, bangų ošimo, upeliuko čiurlenimo, krioklio galingo šniokštimo, norime užsimerkti ir visa esybe pajusti, kaip mus užvaldo vaizdai, garsai, kaip visa tai veikia mūsų jausmus, vaizduotę.

# Šapalas



**Šapalas**

Šapalo kūnas apvalus, nugara tamsiai žalia arba juosva. Šonai balti arba juosvi. Galva stora ir plati. Žiotys didelės. Akys geltonos, su šviesiai ruda dėmele. Žvynai stambūs.

Gyvena švariose upėse su smėlėtu dugnu. Dažni Žeimenoje, Merkyje, Šventojoje, Neryje, Nemune. Greitai auga upėtakiams skirtuose tvenkiniuose.

Žvejai mėgėjai šapalus gaudo, naudodami jaukui vabzdžius ir jų lervas.

Pagal Juozą Virbicką

## **Šapalų maistas**

Šapalas – stipri ir graži karpinių šeimos žuvis, gyvenanti sraunesnėse upėse.

Šapalų maistas labai įvairus – juos galima vadinti visavalgėmis žuvimis. Jauni šapalai daugiausiai minta dumbliais, vabzdžiais įkritusiais į vandenį, jų lervomis. Vasarą suaugę šapalai valgo vėžiagyvius, augalus,

moliuskus; pavasarį šapalų racionas pasipildo sliėkais, karkvabaliais ir kitais vabzdžiais. Rudenį stambūs šapalai daugiausiai minta varlėmis, smulkiomis žuvimis, ypač gružliais. Kartais jų grobiu tampa smulkūs žinduoliai – pelės, kirstukai ir kt., taip pat patekę į vandenį smulkūs paukščiukai.

Pagal <http://www.upese.lt/>

Leonardas Gutauskas

### Šapalas

Raudonasis sparnais  
Sklendžia srovelėj,  
Geltonas akis pastatęs.

Žiogas smuikuoja  
Prie pat upelės,  
O po krantu šapalas tūno.

Ne šiaip sau tūno,  
Ne šiaip sau snaudžia –  
Tykoja paiko žiogelio.



### Užduotėlės

1. *Kaip atrodo šapalo galva ir akys?*
2. *Kodėl šapalą galima vadinti visavalge žuvimi?*

# Ūdra



## Ūdra

Ūdra yra ilgo, aptakaus, labai lankstaus kūno plėšrus žvėrelis. Gyvena prie vandens. Puikiai plaukioja ir nardo. Po vandeniui, neįkvėpusi oro, ūdra gali nuplaukti iki 400 m, kartais išvysto net 11 – 14 kilometrų per valandą greitį. Slepiasi urvuose, nevengia bebrų kaimynystės. Minta žuvimis. Ūdros paplitusios prie daugelio vandens telkinių, ypač miškingose vietovėse. Savo gyvenamojoje teritorijoje ūdra turi vieną nuolatinį urvą ir keletą laikinų slėptuvių po medžių šaknimis.

Seniau ūdra buvo įrašyta į Lietuvos Raudonąją knygą. Tai reiškia, kad ji buvo ypač saugoma ir globojama kaip reta ir pažeidžiama gyvūnų rūšis. Naujausiame saugomų gyvūnų sąrašė ūdros nėra.

Pagal Lietuvos Raudonąją knygą

# Vandens lelija



## Vandens lelija

Viena seniausių Europoje ir bene labiausiai Lietuvoje paplitusi vandens lelijų veislė, išauginanti didelius rausvus žiedus. Vidiniai žiedlapiai beveik balti, išoriniai švelniai rausvi.

Kazys Binkis

## Vandens lelija

Mauruoto liekno viduryje  
Baltesnė už balčiausį sniegą  
Pražydo kažkuomet lelija,  
Mauruoto liekno viduryje...  
Ar šviečia saulė jai, ar lyja, –  
Ji vis sapnuos paskendus miega –  
Mauruoto liekno viduryje,  
Baltesnė už balčiausį sniegą.