

NUO PRADŽIŲ

ŠI KNYGA PAKĖIS TAVO GYVENIMĄ. VIDUJE RASI DAUGYBĘ LINKSMŲ TESTŲ IR KLAUSIMŲ, PRIVERSIANČIŲ SUSIMĄSTYTI IR PASIJUOKTI. KOL PILDYSI TUŠČIAS VIETAS, SUPRASI, KOKIA ESI YPATINGA IR KAIP TURI TAI BRANGINTI.

Štai ką reikės daryti. Knygą nebūtina skaityti iš eilės, kadangi kiekviename skyrelyje, kurį pildysi, palikta vietos įrašyti datą, laiką ir vietą, kaip antai:

Data Laikas Vieta

Kaskart, kai rasi testą ar klausimą, reikės išsakyti savo nuomonę ir užrašyti ant linijos:

.....
Štai taip

ar atsakyti į klausimą pažymint vieną iš langelių varnele, štai taip:

Taip Ne

Čia ir Dabar

Šiame puslapyje surašyk,
ką veiki būtent šiuo metu.



Data

Laikas

Vieta

Kokius garsus girdi šią akimirką?

.....

Ką vilki?

.....

Kokia tavo šukuosena?

.....

Su kuo dabar esi?

.....

Koks šiuo metu oras?

.....

Ką matai?

.....

Kas tavo kišeneje?

.....

NUO LIKIMO NEPABĖGSI

Kaip manai, kas tavęs laukia ateityje? Kas, tavo manymu, bus daugiau ar mažiau populiaru?

Data Laikas Vieta

Tikriausiai manai, kad išpopuliarės perdirbimas, o automobiliai taps ne tokie mėgstami. Galbūt mergaitės pirmenybę teiks garbanotiems plaukams, o ne tiesiems. Rodyklėse apačioje įrašyk savo spėjimus.

IŠPOPULIARĖS

Praras POPULIARUMĄ

DEŠIMT DALYKŲ, KURIUOS TURIU PADARYTI ŠIAIS METAIS

PASISTENK ŠIAIS METAIS PASIEKTI ŠIUOS TIKSLUS,
VOS TAI PADARYSI, NEPAMIRŠK UŽDĖTI VARNELĖS.

Data Laikas Vieta

- Paaukok nors truputį pinigų labdarai
- Juokis taip smarkiai, kad imtų skaudėti šonus
- Išmok gaminti pagal receptą
- Susinask bent vieną naują draugę
- Aplankyk vietą, kur dar niekada nebuvai
- Padaryk kam nors gimtadienio dovaną iš to, ką turi po ranka
- Surenk viešą pasirodymą
- Įveik vieną iš savo baimių

NUOTAIKOS AKIMIRKOS

ŠIAME SKYRELYJE IŠSAKYK VISKĄ, KAS
SLEGIA TAU ŠIRDĮ. IŠKART PASIJUSI GERIAU.

Data Laikas Vieta

Ar šią akimirką kas nors tave erzina? Taip Ne

Jei taip, kas tai?

Su kuo paskutinį kartą ginčijaisi?

Dėl ko?

Ar išsprendei ginčą? Taip Ne

Ar dėl ko nors nerimauji? Taip Ne

Jei taip, kas tai?

Kas šiuo metu tave labiausiai džiugina?

.....



VEIDRODĒLI, VEIDRODĒLI



Data

Laikas

Vieta

NUPIEŠK SAVO ATSPINDI VEIDRODYJE, TADA TRIMIS ŽODŽIAIS APIBŪDINK, KAIP ŠIANDIEN JAUTIESI.