

Mintys, nuotraukos, užrašai



Savaitės
planas



Mintys, nuotraukos, užrašai

Užrašykite čia įvykius, susijusius su savo gyvenimu, ir
pildykite juos nuotraukomis, žingsniais ir
užrašais.

Three vertical rectangular boxes, each with a small horizontal line near the bottom, intended for notes or photos.

A large area of horizontal lines for writing.

Savaitės
planas

MONDITIS	SEKOTONIS	TREČIOTONIS	KETVIRTONIS
PENKTONIS	ŠEŠTTONIS	SEPTINTONIS	AUGUSTONIS
DEVYNTONIS	DEŠIMTONIS	ELKETONIS	DEŠIMTETONIS
DEVYNETONIS	DEŠIMTETONIS	ELKETONIS	DEŠIMTETONIS

11 savaitė



Valtelės Pranciška karysėnė dailinė

Data _____

Kas vyko šią savaitę?

Jausmai ir emocijos

Reakcija į maistą

Miegas ir energijos lygis

Svoris ir pilvuko apimtis

Prašau parašyti: kaip sekėsi laikytis dietos, kaip patiko
pasiruošti patiekalai ir gėrimai, kaip patiko gyventi.

Laiskas vaikelniui

