

ALEKSANDRAS
SVIJAŠAS

KAS MUMS TRUKDO
**TURĖTI
PINIGŲ**

KAIP GYVENTI
BE FINANSINIŲ RŪPESČIŲ



Turinys

Ižanga	7
1. KAIP MES ŽVELGIAME Į PASAULĮ	13
1.1. Kaip atrodo jūsų „išgyvenimų talpykla“	14
1.2. Pažinkite savo idealizacijas	19
1.3. Mentaliniai užkeikimai, kaip neturėti pinigų	30
1.4. Kiek jūsų galvoje yra pinigų?	46
1.5. Kokiam pasaulyje gyvenate?	52
1.6. Kur juos dabar dėti?	58
1.7. Aš pats gudriausias!	62
1.8. Ne vien verslininkams	67
2. KEISKITE ŽVILGSNĮ Į PASAULĮ	83
2.1. Šalinkite klaidingus įsitikinimus ir idealizacijas ...	85
2.2. Kur jūs, mano pinigėliai?	107
2.3. Skolos: atiduoti ar ne?	113
2.4. Vejame šalin baimę	127
2.5. Ženkite pirmąjį žingsnį	132
3. VERSLAS: KAS GALI JUO UŽSIIMTI?	135
3.1. Kam jums verslas?	136
3.2. Kopkite į vieną viršūnę	145

3.3. Darbas ir asmeniniai pomėgiai	149
3.4. Nepainiokite verslo su labdara	153
3.5. Mažiau idealų	159
3.6. Siekite laisvės protingai	164
3.7. Nelipkite ant svetimo grėblio	168
4. PROGRAMUOJAMĖS SIEKTI SĖKMĖS	177
4.1. Gyvenimas yra žaidimas	178
4.2. Kaip sieksime tikslo?	185
4.3. Pažadinkite savyje troškimą	195
4.4. Pinigų magija – kaip ji veikia?	202
5. KUR GULI PADĖTI PINIGAI?	207
5.1. Palyginti sąžiningas būdas užsidirbti	210
5.2. Kaip gauti pinigų šventuoliams	226
5.3. Nepamirškite tų, kas jums padėjo	232
Epilogas	235
Apie autorių	237

Įžanga

Veršlas – tai menas be prievartos atimti iš žmogaus pinigus.

– MAX AMSTERDAM

Šioje knygoje kalbėsime apie labai žemišką problemą. Suformuluosime ją taip: kas jums trukdo turėti pinigų?

Jau esame kalbėję kitose knygose, kad šio pasaulio Kūrėjas nori, jog žmonės būtų laimingi ir džiaugtųsi gyvenimu. O materialinė gerovė šį džiaugsmą pajvairina, nors, kita vertus, turtas ir gyvenimo džiaugsmas vargu ar tiesiogiai susiję dalykai. Filmuose ir gyvenime matome, kad turtingus žmones nelaimės kamuoja ne mažiau negu varguolius. Tačiau jei kas leistų žmogui pasirinkti vieną iš dviejų problemų – kur investuoti šimtą tūkstančių dolerių arba ką nusipirkti už paskutinius iki atlyginimo likusius pinigus – dauguma, žinoma, rinktųsi pirmąjį variantą.

Turtas leidžia patirti daugiau gyvenimo teikiamų džiaugsmų.

Tačiau ši knyga nėra paprastas praturtėjimo receptų rinkinys. Tokių knygų prirašyta labai daug. Beje, daugelis šiais receptais sėkmingai naudojasi – kiek aplinkui prabangių automobilių ir ištaigingų namų! Tačiau taip pat dažni atvejai, kai sėkmė nuo žmogaus nusisuka ir niekaip nenori jam nusišypsoti. Jokie receptai nepadedą. Štai tada jums į pagalbą gali ateiti ši knyga.

Kam reikalinga ši knyga?

Šios knygos gali prireikti bemaž visiems. Sėkmės lydimi verslininkai sužinos, kaip dirbti dar geriau ir nekartos kolegų padarytų klaidų, o bankrutuojančių įmonių vadovai apmąstys neregimas sunkumų priežastis ir nusibrėš kelią į sėkmę. Darbininkai ir tarnautojai supras, kodėl jie dirba būtent tokį darbą ir kodėl gauna būtent tokį atlyginimą. Namų šeimininkės išmoks padėti savo vyrams ar vaikams. Pensininkai sužinos, kad negalima trukdyti savo vaikams siekti tikslo. Bedarbiai pamatys savo problemų priežastis. Žodžiu, kiekvienas čia ras naudingos informacijos.

Ne meškerę jums siūlome

Daugelis „sėkmės siekimo“ knygų sako, jog žmogui reikia duoti ne žuvis, o meškerę, kad jis pats išmoktų žvejoti ir būtų sotus.

Tai graži mintis. Apie tai buvo kalbama dar senovės Kinijoje. Tačiau iš tikrųjų net ir meškerė negarantuoja žmogui sotumo. Jis gali žvejoti ne tame tvenkinyje, naudoti ne tą jauką ar apskritai pažeisti žvejybos taisykles. Tad ir pati moderniausia meškerė negarantuos sėkmės. Iš tikrųjų taip nutinka gana dažnai.

O ši knyga papasakos, kas trukdo žvejoti tada, kai meškerę jau turite. Suprantama, „žuvis“ čia yra jūsų materialinė gerovė. „Meškerė“ – tai jūsų žinios, profesija, patirtis, gebėjimas pritaikyti prie gyvenimo sąlygų ir dar daugelis kitų panašių dalykų. Mes kaip tik ir kalbėsime, kaip visa tai jums neleidžia sėkmingai „žvejoti gyvenimo vandenyse“. Kitaip tariant – kokios klaidos trukdo jums turėti pinigų.

Kaip naudotis šia knyga

Technika paprasta. Įdėmiai ją skaitykite ir pritaikykite joje pateiktus patarimus. Radę savo nesėkmių priežastis, šalinkite jas. Aišku, tai negarantuoja, kad iš karto tapsite turtingi. Tačiau sumažės kliūčių jūsų kelyje, imsite tvirčiau jaustis, aštresnis taps jūsų žvilgsnis.

Šia prasme mūsų knyga panaši į instrukciją, kuri nurodo, kur ieškoti sudėtingo mechanizmo, pavyzdžiui, automobilio, televizoriaus ar kokio kito, gedimo. Susipažinę su išoriniais simptomais, sugebėsite išvelgti vidinę priežastį ir ją tada pašalinsite.

Mūsų knygoje taip pat pateikiamas sąrašas galimų klaidingų idėjų bei veiksmų, kurie neleidžia jums judėti į priekį sėkmės keliu. Jei šiuos kliuvinius įveiksite, jūsų gyvenimas taps kitoks.

Ar užteks visiems?

Skeptikai dažnai klausia štai ko: „Jeigu visi žmonės išmoks nebedaryti klaidų, jie būriu puls prie materialių gėrybių lovio. Bet juk pasaulyje jų nėra itin daug. Visiems neužteks. Ką daryti?“

Atsakymas paprastas: nesirūpinkite kitais, galvokite apie save. Jei visiems pinigų neužteks, tuomet ką gi – tegul bent jums jų bus gana. Laimėkite šias lenktynes! Kita vertus, jei suskaičiuotume turtus, kuriuos Kūrėjas yra dovanojęs pasauliui, ir juos padalytume visiems žmonėms (duotume net nepernelyg turtingiems Azijos ir Afrikos gyventojams), kiekvienas gautų po neblogą kąsnį. Jūsų kišenėse sušlamėtų daugiau pinigų, nei esate iki šiol uždirbę.

Žinoma, reikėtų duoti visiems po lygiai. Bet juk jūs pranašesni už daugelį kitų. Jūsų geresnis išsilavinimas, turite daugiau

patirties, labiau stengiatės ir nuoširdžiau domitės, kaip praturtėti, pavyzdžiui, paėmėte į rankas šią knygą. Vadinasi, jums priklausytų daugiau nei daugeliui kitų. Kodėl tada dalytis po lygiai?

Be to, ne visi sugeba gerai suvokti naują informaciją ir atitinkamai pakoreguoti savo elgesį. Galimas daiktas, jūs tik perversite šią knygą ir pritaikysite ne daugiau kaip 10 procentų čia pateiktų idėjų. Taip pasielgs dauguma. Tokia yra žmonių prigimtis – jie ne visada linkę klausytis patarimų. Net ir šių eilučių autorius kartais ne visada elgiasi taip, kaip siūlo elgtis kitiems. Žinoma, tai yra liūdna...

Manome, jog toks atsakymas jus tenkina. Jei ne, tuomet greičiausiai jūs jau materialios sėkmės šiame gyvenime nebesitikite. Beje, apie tokią klaidą ir kaip ją ištaisyti taip pat kalbėsime šioje knygoje. Žmonių, manančių, kad „man skirta nevykėlio dalia“, šiame pasaulyje labai daug. Tačiau tai tik klaidingas įsitikinimas, o ne objektyvi tikrovė.

Išmintingo pasaulio pagalba

Jums siekti tikslų padės Išmintingas pasaulis. Apie tai taip pat kalbėsime. Kaip tai vyksta, kodėl ir kada ši pagalba teikiama – jau pasakojome ankstesnėse knygose. Vartosime „Aukštųjų globėjų“, „Išgyvenimų talpyklos“ ir „idealizacijos“ sąvokas. Smulkiau apie jas kalbėjome knygoje „Išmintingas pasaulis“¹, čia jas tik priminsime.

Ši knyga nebus prikimšta paslapčių, magijos, burtų ar kitų panašių dalykų. Tai yra žaisliukai. Jei jie duotų naudą, tokių idėjų skelbėjams nereikėtų vilioti pinigų iš savo klientų. Kita

¹ Lietuvių k. šią knygą 2011 m. išleido *Luceo* leidykla.

vertus, iš kur kitur jų paimsi? Tačiau kai kuriuos „pinigų magijos“ mechanizmus trumpai aptarsime.

Mes ne materialistai, bet ir ne mistikai. Pinigai, mūsų supratimu, yra materialaus pasaulio dalis. Jie – žmogaus pastangų ir troškimų rezultatas. Pinigais matuojami žmogaus privalumai: talentai, sugebėjimas dirbti, atkaklumas, mokėjimas prisitaikyti ir taip toliau. Turbūt girdėjote sakant: „Jei jau jis toks protingas, kodėl neturi pinigų?“ Taigi jei įsisąmoninsite šios knygos idėjas ir sugebėsite jas pritaikyti gyvenime, šis pasakymas niekada nebus skirtas jums.

I Išmintingą pasaulį

Žmonės kartais jaučiasi neturtingi todėl, kad turto sąvoka nėra vienaprasmė. Juk vienam tūkstantis dolerių yra didžiulis turtas, o kitam ir milijonas menki pinigai. Mes padėsime jums nugalėti vidines kliūtis, kurios trukdo žmonėms jaustis turtingiems. O kiek sugebėsite uždirbti (arba kitaip gauti) – priklausys tik nuo jūsų.

Kalbėsime ir apie tai, kaip pinigai gaunami. Tačiau darysime tai savaip – griausime kai kurias jūsų nuostatas apie pinigų uždirbimo būdus.

Galų gale suvoksite savo gyvenimo įvykių priežastis ir imsite jas sąmoningai valdyti, taigi gyvensite išmintingai ir tikslingai. Nuo jūsų priklausys, ką pasirinksite: turtą ar skurdą. Taip, jūs turite teisę rinktis. Svarbiausia, kad tai darytumėte sąmoningai, be emocijų ir neracionalių idėjų, kurios daro didelę įtaką mūsų gyvenimams. Atlikę sąmoningą veiksma, turite matyti jo padarinius. Turite rinktis taip, kad būtumėte patenkinti! Tenkamuoją jūsų juodos mintys.

Štai tokie yra mūsų linkėjimai jums, keliaujantiems į Išmintingą pasaulį.

Nusistatykite savo poreikius

Visų pirma nusistatykite savo realius poreikius. Perskaite knygą, greičiausiai juos suformuluosite kitokius. Juk ir patys tapsite šiek tiek kitokie – išmintingesni, racionalesni. Suvoksite gyvenimo įvykių priežastis. Taigi dabar čia pat, knygoje, užrašykite atsakymus į šiuos kelis klausimus:

Aš noriu uždirbti
(rublių, dolerių) per (mėnesį, metus).

Man reikia šių materialių vertybių:
(buto, namo, vasarnamio užmiestyje, automobilio ir kt.).

Taip pat man reikėtų:

Nustatę savo poreikius, atverskite kitą šios knygos puslapį.
Laimingo kelio!

1

KAIP MES ŽVELGIAME Į PASAULĮ

Kiekvieną rytą perskaitykite turtingiausių pasaulio žmonių sąrašą. Jei jūsų ten nėra, apsirenkite ir eikite į darbą.

– R. ORBEN

Pagrindinis mūsų problemų (taip pat ir finansinių) šaltinis yra pasaulėžiūros sistema. Todėl mes nagrinėsime tuos įsitikinimus ir idealizacijas, kurie mums trukdo siekti materialios gerovės.

Mes specialiai išskyrėme žodį „materialios“, kadangi šioje knygoje akcentuosime būtent tokios gerovės siekį. Tad jei jums jos nereikia, neverta šios knygos ir skaityti.

Visiems kitiems siūlytume išanalizuoti savo mintis ir išsiaiškinti, kokios idealizacijos ir klaidingi įsitikinimai trukdo jums siekti sėkmės. Didžiausios kliūtys slypi jūsų galvose! Juk tik jūs patys formuojate visus savo gyvenimo įvykius!

Visų pirma išsiaiškinsime, koks yra jūsų neigiamų išgyvenimų lygis – kiek užteršta jūsų „išgyvenimų talpykla“.

1.1

Kaip atrodo jūsų „išgyvenimų talpykla“

Už pinigus galite nusipirkti šunį, bet uodegą jis prieš jus vizgins tik už meilę.

– RICHARD FRIEDMAN

Turbūt jau esate girdėję „išgyvenimų talpyklos“ sąvoką ir žinote, kaip šį indą valyti. Vis dėlto priminsime, jog „išgyvenimų talpykla“ – tai tam tikras nematerialus indas, kuriame kaupiasi visi patirti neigiami išgyvenimai. Tokie išgyvenimai kyla tada, kai jūsų kas nors netenkina, kai jūs piktinatės įvairiomis gyvenimo situacijomis ir žmonėmis arba savimi. Mes tada įsivaizduojame idealą, kuris nesutampa su tikrove. Todėl ir krentamės, pykstame. Svarbūs idealai vadinami „idealizacijomis“.

Mes jau esame nagrinėję žmonių ir Išmintingo pasaulio santykių dėsningumus. Tam skirta knyga „Išmintingas pasaulis“. Paaiškėjo, jog „išgyvenimų talpykla“ pilnėjant mūsų idealizacijos žlunga. Tad daugelio problemų šaltinio ieškokite būtent čia.

Pinigų ir kitų žemiškų tikslų problemos taip pat dažnai kyla dėl „išgyvenimų talpyklos“ užterštumo.

Pavyzdžiui, jei jūsų „išgyvenimų talpykla“ užteršta daugiau kaip 90 proc., greičiausiai esate neturtingi. Ypač jei jūsų išgyvenimai susiję su materialiomis vertybėmis. Todėl kiek vėliau aptarsime idealizacijas, trukdančias jums praturtėti.

Net jei yra kitaip ir visos jūsų neigiamos emocijos susijusios su asmeninio gyvenimo nesėkmėmis ar neigiamu požiūriu į save, jums leidžiama apmąstyti savo santykius su gyvenimu ir juos pakoreguoti. O kad tai įvyktų, turite atitrūkti nuo savo išgyvenimų šaltinio. Ir tada Išmintingas pasaulis surežisuoja įvykius taip, kad jus užkluptų sunki liga ar patektumėte į kalėjimą, o gal kitokiais būdais sužlugdo jūsų reikalus.

Tada jūs atsiplėšiate nuo pasaulio, permąstote gyvenimą, nebeteršiate savo „išgyvenimų talpyklos“.

Todėl pirmiausia nusistatykite savo „išgyvenimų talpyklos“ užterštumo lygį. Tai ir lengva, ir sunku. Dauguma žmonių pagal tam tikrus rodiklius savo „išgyvenimų talpyklos“ užterštumo lygį gali nustatyti su 3–5 proc. paklaida. Tai jau esame nagrinėję, o čia tik priminsime, kaip tai daroma.

„Išgyvenimų talpyklos“ užterštumo įvertinimas

Norėdami įvertinti „išgyvenimų talpyklos“ užterštumą, prisiminkite visas emocines įtampos kupinas savo gyvenimo situacijas nuo pat vaikystės. Pagal jų sudėtingumą jūs įvertinsite „išgyvenimų talpyklos“ užterštumo lygį. Kitas vertinimo kriterijus yra pasitenkinimas gyvenimu ir „auklėjamosios“ priemonės, kurias jums siunčia gyvenimas.

Taigi dabar pasistenkite atsakyti į šiuos klausimus:

- Kokia yra jūsų materialinė padėtis? Ar ji jus tenkina?
- Ar esate apsirūpinę būstu?

- Kokia jūsų šeiminei padėtis? Ar jus tenkina gyvenimas šeimoje? O mylimas žmogus ir santykiai su juo?
- Ar tenkina santykiai su vaikais? Ar patenkinti jais apskritai?
- Ar geri jūsų santykiai su tėvais ir giminaičiais?
- Ar jus tenkina darbas ir santykiai su kolegomis?
- Ar sekasi jums siekti savo tikslų?
- Ar gera jūsų sveikata?
- Ar esate patenkinti savimi ir gyvenimu apskritai?

Jei jaučiate, kad jums nesiseka bent vienoje iš šių sričių, vadinasi, jūsų „išgyvenimų talpykla“ užteršta 60 proc. Jei „šlubuoja“ dvi ar trys sritys, šis lygis siekia 75 proc.

O jei visos jūsų pastangos visose srityse eina vėjais, vadinasi, nuodėmių „išgyvenimų talpykloje“ yra 85–90 proc.

Tai bendrieji rodikliai. Pakalbėkime konkrečiau.

Vertinimo pavyzdžiai

Jei sergate vėžiu ar sėdite kalėjime, jūsų „išgyvenimų talpykla“ užteršta 90–95 proc.

Jei sergate sunkia, bet pagydoma liga, užterštumas mažesnis – iki 90 proc.

Jei vienas po kito žlunga jūsų planai, didėja skolos, įvyksta automobilio avarija, kurios pasekmės rimtos, kyla gaisras, jus apiplėšia ir taip toliau, greičiausiai jūsų „talpykla“ užteršta 85–90 proc. Tai paskutinis jums skirtas Išmintingo pasaulio raginimas pakeisti požiūrį į gyvenimą.

Kai ima kamuoti finansinės problemos ar negalite įgyvendinti kai kurių planų, daugėja ginčų šeimoje, ne viskas gerai intymia-

me gyvenime, „talpykla“ užteršta 75–85 proc. Tai nėra mirtina riba, tačiau gyvenimo kokybė jau prastėja.

O jei gyvenimas klostosi gerai, bet jūs norėtumėte dar geriau, vadinasi, jūsų „indas“ užterštas tik 60–75 proc. Tai visai neblogas rezultatas, bet nereikėtų šios ribos viršyti.

15–40 proc. teršalų turi surinkę tik žmonės, užsiimantys dvasine, švietėjiška, gydomąja ar labdaringa veikla. Tų žmonių neslegia materialinių vertybių kaupimo problemos nei kiti materialaus pasaulio rūpesčiai. Taip pat tai gali būti žmonės, praktikuojantys įvairias dvasines neigiamų išgyvenimų valymo technikas.

Ką daryti toliau?

Tad jei jūsų „išgyvenimų talpykla“ užteršta 75 ir daugiau procentų, jums nėra prasmės skaityti šios knygos toliau. Pirmiausia atsikratykite pernelyg reikšmingų sau idėjų ir išvalykite neigiamus išgyvenimus. Šiam tikslui tinka speciali atleidimo meditacija. Tai paprasta ir efektyvi technika, leidžianti per dvi tris savaites sumažinti „išgyvenimų talpyklos“ teršalų kiekį. Yra ir kitų priemonių. Apie tai kalbėjome knygoje „Išmintingas pasaulis“ ir dar kalbėsime antroje šios knygos dalyje.

Jeigu neigiamos emocijos jūsų nekamuoja, tačiau pinigų vis tiek neturite, skaitykite kitą skyrių. O dabar padarykime pirmąsias išvadas.

IŠVADOS

- Finansinės problemos dažnai kyla dėl pernelyg užterštos „išgyvenimų talpyklos“, kitaip sakant – dėl per didelio neigiamų išgyvenimų kiekio.

KAS MUMS TRUKDO TURĖTI PINIGŲ

- „Išgyvenimų talpykla“ užsiteršia dėl bet kokių idealizacijų ar klaidingų įsitikinimų. Užteršę „išgyvenimų talpyklą“ 80 proc., tikslų jau siekti negalite – jie blokuojami. Jei jūsų išgyvenimai susiję su finansais, kelias į klestėjimą jums uždarytas.
- Jei nustatėte, kad jūsų „išgyvenimų talpykla“ per daug užteršta, išvalykite ją.