

GILBERT RENAUD

GYDYMAS PRISIMINIM AIS

UŽ LIGŲ IR TAM TIKRŲ ELGESIO MODELIŲ
GLŪDINTYS BIOLOGINIAI IR EMOCINIAI
KONFLIKTAI



„Mūsų ligos yra kasdienio gyvenimo konfliktų, kuriuos patiriame savo slaptajame prote ir būtyje, išraiška.“

Štai kodėl siekiant greitesnių ar geresnių gydymo rezultatų būtina įvardinti ir išspręsti šiuos kasdienio gyvenimo konfliktus.

Išsiaiškinkite, kokie išgyvenimai buvo jaučiami traumos akimirką.

Jaučiamas išgyvenimas – tai spontaniška vidinė būseną, užfiksuota traumos momentu, kurią automatinės smegenys dažniausiai perkelia tiesiai į sąsąmonę, kad „individas būtų pajėgus kuo ilgiau išgyventi“.

TURINYS

Pratarmė	9
Svarbi informacija	9
Padėka	10
Atsiliepimai	12
Gydymas prisiminimais (GP) – jo reikšmė ir šaknys	14
SVEIKATOS PIRAMIDĖ	15
Pirmas lygis: fizinis kūnas	15
Antras lygis: automatinės smegenys	16
Trečias lygis: psichika	16
GP ledkalnio alegorija	18
Projektas-paskirtis, arba Užprogramuota paskirtis	21
GIMINĖS MEDIS, ARBA KARTŲ SINDROMAS	23
Jūsų šeima – tai medis jūmyse	25
DU LIGOS ETAPAI	32
Konfliktas – aktyvioji fazė	32
Atkuriamoji, arba sveikimo (gydymo), fazė.....	33
Per epileptinę krizę siūloma	34
Gydomieji mikrobai	34
Gydymas prisiminimais (GP) – atskleidžiamos ligos paslaptys ...	38
Ką reiškia gydytis GP?.....	40
MOKSLINIAI TYRIMAI	40
Tyrimo informacija	40
Šio tyrimo reikšmė	43
Smegenys kaip fiziologinių reakcijų šaltinis	46
Jaučiamas išgyvenimas ir fiziologinė išraiška	46
Diagnozės sukeltas konfliktas	47

GYDYMAS PRISIMINIM AIS. Išsiaiškinkite ligų paslaptis. KAI KURIOS EMOCINĖS IR BIOLOGINĖS SVEIKATOS IR ELGESIO SUTRIKIMŲ PRIEŽASTYS	48
---	-----------

IŠTRAUKA IŠ GP III LYGIO SEMINARO	364
Infarktas	364
Epileptinė krizė	368
Eksperimentai su gyvūnais dr. Hamerio laboratorijoje 1986 m.	368
Lytis, laterališkumas ir hormoniniai aspektai	372
Paleidimo procesas	386
Keturi gijimo proceso žingsniai	389
Kvėpavimo pratimai	390
Šaltiniai	392
Siūlomi skaitiniai	393
Rodyklė	394

PRATARMĖ

Šis gydymo prisiminimais (GP) metodas siūlo kitokį požiūrį į sveikatą ir gyvenimą. Jis padeda suprasti, kas mes iš tikrųjų esame (biologiniu požiūriu). Šiuo metodu tarsi siekiama naujo sąmoningumo lygio, kvantinio šuolio. Tai sakydami galvojame, kad liga turi prasmę: parodo tai, kas glūdi mūsų gelmėse, mūsų viduje, ir apie ką mes neturime jokio supratimo. Šis naujas suvokimas yra tarsi mumyse esantis gydytojas. Sužinoję apie ankstesnę emocinę traumą, taip pat su šia trauma susijusį jaučiamą išgyvenimą, galime greičiausiai užsitikrinti geresnę ateitį ir išvengti „atkryčių“.

Dirbdami, mylėdami, įvairiai elgdami mes nuolat kartojame elgesio modelius, pritraukiančius atitinkamus žmones ir įvykius, tarsi norėdami vėl ir vėl išgyventi tuos pačius senus dalykus. Suvokdami, ką nešiojamės viduje, žengiamo pirmąjį žingsnį link naujo gyvenimo, link to, kas iš tiesų esame.

Ši knyga pirmiausia skirta studentams, lankantiems GP seminarus. Joje sukaupta ir aprašyta daug emocinių, fiziologinių ir biologinių konfliktų bei traumų, kylančių iš žmonių elgesio ir aplinkybių, ir viso to mokoma šiuose seminaruose. Darbas toli gražu nėra baigtas. Tai gairės, kaip priversti klientą „kalbėti apie tai, kas svarbiausia“, ir tai jokiū būdu negali būti laikoma panacėja. Vis dėlto tinkamai pritaikytas šis metodas gali daryti stebuklus.

Šios knygos tikslas – padėti jums pagelbėti kitiems; jūs galite tai padaryti, išsiaiškinę priežastis, lemiančias jų ligą ar elgseną. Maloniai prašau nekopijuoti ir nedauginti šios knygos ar jokios jos dalies. Netinkamai pritaikyta ši informacija gali sukelti ne palengvėjimą, o dar didesnes kančias. Nors jau turite keletą GP priemonių, visas jų kompletas, instrumentarius, dar neužbaigtas. Gydymas prisiminimais yra didžiulis mokslas, kurį reikia gilinti ir integruoti. Čia nėra vietos improvizacijai.

SVARBI INFORMACIJA

Dalyvaudamas seminaruose arba naudodamasis šia informacija, skaitytojas pripažįsta, kad jis yra licencijuotas sveikatos priežiūros specialistas, prisiimantis visą atsakomybę už čia įgytas žinias ir jų taikymą; jei jis nėra licencijuotas sveikatos priežiūros specialistas, skaitytojas sutinka naudotis šioje medžiagoje dėstomais principais tik prižiūrimas juos išmanančio sveikatos priežiūros specialisto. Naudodamasis pateikta informacija skaitytojas sutinka, kad ši medžiaga skirta tik edukaciniams tikslams, ji neskirta jokioms ligoms gydyti ar diagnozuoti ir ja nesiekama pakeisti kompetentingo sveikatos priežiūros specialisto rekomendacijų.

PADEKA

Pirmiausia norėčiau išreikšti nuoširdžią padėką Claude'ui Sabbah (mirusiam 2022 m. rugpjūčio mėn.) už išskirtinę jo mokymo vertę. Esu jam nepaprastai skolingas. Didelė šios knygos turinio dalis yra jo darbo išsamiosios biologijos srityje, kurią pervadinau Gydymu prisiminimais (GP), vaisius; čia sujungiau išsamiosios biologijos, naujosios vokiečių medicinos (NVM) ir kitas idėjas, paremtas praktine patirtimi, kurią įgijau nuo savo darbo natūropatijos srityje pradžios 1988 m. Claude'o Sabbah reiklumas ir sąžiningumas, jo atsidavimas ir kompetencija leido jam perduoti gigantiško mokslinių tyrimų darbo vaisius tolesnėms kartoms; jais dabar dalinuosi su jumis. Dėl išvalgų ir veržlumo jį galima priskirti prie mokslininkų, drąsiai nušvietusių naują mokslo sritį, atsiskleisiančią artimiausioje ateityje ir padėsiančią visiems, išdrįsiantiems su ja eksperimentuoti.

Dėkoju dr. Ryke'ui Geerdui Hameriui už jo nepaprastus atradimus. Jie pakeis mūsų požiūrį į ligas. Jei gyventume teisingame pasaulyje, dr. Hameris (1935 m. gegužės 17 d. Metmanas, Vokietija – 2017 m. liepos 2 d.) turėjo būti apdovanotas Nobelio medicinos premija už savo revoliucinį darbą! Dėkoju p. Margaretai Van, suteikusiai man galimybę atrasti naująją vokiečių mediciną, ir dr. Robertui Guinee už tai, kad 10-ojo dešimtmečio pradžioje tapo mano pirmuoju NVM mokytoju. Dėkoju p. Ilsedorai Laker už atvirumą ir sumanumą.

Nuo pat pirmojo knygos leidimo bendradarbiauju su Robertu Barnai, kuris dėsto NVM, pavadintą biologika. Šiuo metu Robertas yra vienas geriausių NVM ekspertų pasaulyje. Jis išleido knygą *Organ Atlas* („Organų atlasas“), kurioje ši medicinos pakraipa puikiai išdėstyta ir paaiškinta. Labai ją rekomenduoju.

Į „Gydymą prisiminimais“ įtraukiu dalį to, ką išmokau studijuodamas ir taisydamas NVM. Ne šiaip stengiuosi mokyti NVM. Aš netgi raginu studentus ją studijuoti ir mokytis atmintinai. Tada jie gali tai integruoti į savo praktiką. Tačiau NVM nėra panacėja ir gali būti labai pavojinga, jei nesilaikoma tam tikrų atsargumo priemonių. NVM studentai turi daug ko pasimokyti iš dr. Claude'o Sabbah patirties, kuria dalinuosi GP seminaruose. Šie studentai tiesiog sugeba efektyviau padėti kitiems. GP skatiname naudoti visus įmanomus šaltinius, kad padėtume klientui pasveikti. Visada prašome kliento palaikyti ryšį su savo sveikatos priežiūros specialistu. Mes esame čia ne tam, kad įrodytume, jog dr. Hameris yra „teisus“; esame čia siekdami optimizuoti savo klientų gydymo procesą ir „niekada nekelti pavojaus jų gyvybėms“. Sveikimo (gydymo) fazėje liga „neegzistuoja“: kai sergame, mes gydomės. Konfliktą sprendžiame iki pat gydymo pabaigos, remdamiesi atitinkamu protokolu.

Ypač dėkoju savo draugui Bertrandui Lemieux, tokiam dosniam savo širdimi, žiniomis ir laiku; per visą mano kelionę jis palaikė mane turtinga 42 metų

savo, kaip holistinės sveikatos specialisto, patirtimi. Jis buvo mano pirmasis sveikatos priežiūros mokytojas 1983 m. 10 metų kartu su juo dirbau kasdienį klinikinį darbą, dirbdamas natūropatu ir masažo terapeutu Mon Lorjė mieste, Kvebeke. Bertranas iki šiol yra mano pavyzdys, kaip reikia nuolat laikytis principo siekti kitų gerovės. 1994 m. įkūrėme Natūropatijos mokyklą, susietą su mūsų klinika „Centre Visa Sante“ (sveikatos priežiūros centras).

Labai ačiū p. Huguette'ei Dore už didelį darbą sudarant šioje knygoje aprašytų emocinių ir biologinių traumų rinkinį. Tam prireikė daug valandų sąžiningo darbo. Dėkoju Penelopei Vernet už vertimą iš prancūzų į anglų kalbą. Dėkoju Stephenui Colemanui iš Modesto (jo svetainė www.new-holistic-medicine.com) už įrodymą, kad perskaitė šią knygą. Ačiū Pascaliui Bouchard'ui iš „Maple Ridge, BC.“ už puikų viršelio maketą. Dėkoju Stephenui Bohusui už puikų šios knygos maketavimo ir redagavimo darbą. Esu ypač dėkingas Beatrix Hegedus, kuriai teko svarbiausias vaidmuo kuriant šį naują leidimą.

Dėkoju Marie-Ginettei Rheault už jos bendradarbiavimą kuriant originalią GP, išsamiosios biologijos seminarų medžiagą ir rengiant seminarus Europoje.

Daugiau informacijos rasite www.recallhealing.com.

Dėkoju dr. Lee Cowdenui ir Billui Gonseaux už nuostabų jų atliktą darbą ir už atsidavimą steigiant Visapusės ir integruotos medicinos akademiją (www.acad-emycim.com) bei už paramą kuriant GP koncepciją (www.recall-healing.com), prie kurios prisidėjo dr. Davidas Holtas, bei rengiant pirmą GP pristatymą. Šiuo darbu gydytojams ir terapeutams norime pasiūlyti priemonių, padėsiančių optimizuoti jų klientų gydymą ir gerovę.

Dėkoju visiems kolegoms už jų atvirumą, bendradarbiavimą ir dalijimąsi šiomis žiniomis: Ednai Zilberman ir Elad Shalev (Tel Avivas, Izraelis), Alizai Brunner (Oradia, Rumunija), Irenai Galinskai (Poznanė, Lenkija), sr. Piteriui Palagininui ir Irenai Galinskai (Maskva, Rusija), Cristianui Maiorui (Budapeštas, Vengrija ir Miunchenas, Vokietija), Robertui Barnai ir „Biologika“ kolektyvui (Budapeštas, Vengrija), Suzanai Djokic (Belgradas, Serbija), Pinarui Gogulanui (Stambulas, Turkija), dr. Davidui Holtui iš „Reno NV“, med. dr. Pieteriui De Wetui iš „Tyler TX“, Francis'ui-Jamesui Murphy'ui ir visai jo svajonių komandai Omahoje, dr. Jorge'ui-Luisui Moreno ir dr. Michellei LaMasa-Schrader (www.recallhealingusa.com), vieninteliams oficialiems GP mokytojams JAV, Ardellai Nathanael (San Rafaelis, JAV), Theresai Mitchell (Boisas, JAV), dr. Mitchellui Jay'ui Rabinui, „A Better World“ (Niujorkas) įkūrėjui ir Gabrielai Moraru, Pamui Josephui ir Joy'ui Marshall („Scottsdale“, JAV), Angelai Carbonnei, Debbie Fan, Guisepei Provenzano ir Theresei Plair (visi iš JAV). Ir daugeliui kitų, kurių negaliu čia išvardinti arba kuriuos pamiršau. Ir, žinoma, ačiū savo klientams, pacientams, be kurių šių žinių integravimas būtų buvęs neįmanomas!

Galiausiai nuoširdžiai dėkoju savo žmonai (už tai, kad labai palaikė ir rūpinaisi), šeimai, artimiesiems ir draugams, kurie buvo su manimi šių naujų atradimų kelyje.

ATSILIEPIMAI

Dr. Williamas Lee Cowdenas, Mokslinės patariamiosios tarybos Visapusės integruotos medicinos akademijos pirmininkas Panamoje, Panamos Respublika, www.acimconnect.com.

Dr. Gilbertas Renaud, mokslų daktaras, yra kvalifikuotas, intuityvus ir rūpestingas specialistas, taip pat išmanantis ir gabus mokytojas. Esu įsitikinęs, kad gydymo prisiminimais principai, kurių mane išmokė Gilbertas ir kuriuos pritaikiau praktikoje, o paskui mokiau kitus praktikuojančius asmenis, yra vienas iš svarbiausių ir galingiausių įrankių, kuriuos gali naudoti praktikuojantis gydytojas, rūpindamasis lėtinėmis ligomis sergančiais pacientais. Ši knyga yra neįkainojamas ligų ir konfliktų vadovas, padedantis gydytojui nuspręsti, kokius klausimus užduoti savo pacientui, kad šis greičiau pasiektų tiesos akimirką. Ši „akimirka“ ateina, kai pacientas „prisimena“ palaidotą, pasąmoningą emociją ir su tuo susijusį įsitikinimą, kurie kartu sukėlė paciento fizinę ar psichologinę ligą. Pasiėkus šią akimirką, ligos procesas paprastai greitai praeina, dažnai be jokios kitos terapijos: nuo artrito iki vėžio, nuo psichozės iki depresijos ir t. t. Remiantis mano patirtimi naudojant GP, šioje knygoje pateikta informacija turėtų būti naudojama tik kartu su žiniomis, kurias Gilbertas ir jo bendražygiai dėsto GP seminaruose (kai kuriuos iš jų galima rasti www.acimconnect.com). Be abejonės, tai yra menas, kurio reikia išmokti iš tų GP mokymų, kad praktikuojantis asmuo galėtų reguliariai pasinaudoti visomis šioje knygoje pateiktomis žiniomis. Praktikuojantys gydytojai, studijuojantys GP ir meistriškai taikantys ją darbe su savo pacientais, naudodamiesi šioje knygoje pateikta informacija, geba pagerinti savo pacientų sveikatą ir suteikti viltį, net kai daugelis ankstesnių gydymo metodų patyrė nesėkmę. Gydymas prisiminimais turi būti ne tik kiekvieno psichologo (kaip dabar reikalaujama Maskvos universitete), bet ir kiekvieno praktikuojančio specialisto arsenale, neatsižvelgiant į sritį ir išsilavinimą.

Pagarbiai

Dr. W. Lee Cowdenas

Šių knygų bendraautoris:

An Alternative Medicine Definitive Guide to Cancer (1997)

Cancer Diagnosis: What to Do Next (2000)

Longevity, An Alternative Medicine Definitive Guide (2001)

Create a Toxin-Free Body & Home Starting Today (2014)

Foods That Fit a Unique You (2014)

Bio-Energetic Tools For Wellness To Heal from Fatigue, Pain, Insomnia, Depression & Anxiety (2014)

Taip pat prisidėjo prie daugelio kitų knygų ir straipsnių apie integruotąją mediciną.

Dr. Pieteris De Wet

Visiems, iš tikrųjų ieškantiems sveikatos problemų sprendimų, ir tiems iš jūsų, kurių netenkina vien tik simptomų slėpimas, ši knyga yra nepaprastai vertingas šaltinis. Tai beveik visų sveikatos iššūkių ir pagrindinių emocinių konfliktų žodynas, atspindintis dažniausiai pasitaikančius galimus provokuojančius veiksnius. Knyga suteikia skaitytojams daug gilesnį ir aiškesnį supratimą apie tai, kas tiksliai slypi už fizinės ir psichinės sveikatos problemų ir net kai kurių neaiškių sveikatos sutrikimų, įskaitant priklausomybes ir nesveikus įpročius. Dėl šio gilesnio supratimo padidėja tikimybė pasiekti gerus gydymo rezultatus, ypač pasitelkus specialistą, turintį patirties šioje naujoje srityje, vadinamoje **gydymu prisiminimais**. Skaitytojams tai suteikia gilesnių įžvalgų ne tik apie savo, bet ir apie artimųjų bei aplinkinių sveikatos problemas. Šis šaltinis tiesiogine prasme privalo atsidurti kiekvieno, siekiančio įkvėpimo padėti pakeisti kitų sveikatą, knygų lentynoje namuose ar kabinete.

Dr. Pieteris De Wet

Dr. De Wet yra knygų „Heal Thyself – Transform your Life, Transform your Health“ ir „Bringing Sexy Back – Transform the Body You Have into the Body You Want“ autorius. Norėdami gauti daugiau informacijos, apsilankykite interneto svetainėje www.recallhealingusa.com

Dr. De Wet interneto svetainė yra www.DrDeWet.com

Michelle LaMasa-Schrader, mokslų daktarė, magistrė, Tarptautinio GP instituto direktoriaus pavaduotoja, Patarėjų tarybos narė

Sakyti, kad „Gydymas prisiminimais“ pakeitė mano gyvenimą, yra per kuklu. Beveik 20 m. gydžiausi vieną ligą, tačiau apčiuopiamų rezultatų nebuvo. Susipažinusi su GP principais, pradėjau naujai suprasti organizmo simptomų ir elgsenos prasmę. Akivaizdūs rezultatai, kuriuos pradėjau matyti tiek asmeniškai, tiek profesionaliai per labai trumpą laiką, paskatino mane savo gyvenimą skirti „Gydymo prisiminimais“ idėjoms ir jų plėtrai. Viduje ėmė augti gilus noras kitus šviesti apie šiuos paprastus, nuostabius įrankius. Dėl to savo magistrantūros studijas paskyriau „Gydymo prisiminimais“ tyrimams ir savo pirmąjį daktaro laipsnį įgijau sutelkusi dėmesį į šiuos metodus kaip papildomą priemonę, padedančią žmonėms suvokti savo ligų priežastis. Man patinka posakis,

kad „Gydymas prisiminimais“ yra ta vieta, kur mokslas susitinka su menais, padėdamas žmonėms ištirti ir potencialiai išspręsti daugelį fizinių, emocinių ir elgesio problemų. Dr. Gilberto Renaud „Sveikatos piramidė“ yra neįkainojamas šaltinis, skirtas visiems žmonėms, norintiems sužinoti apie pagrindinius konfliktus, susijusius su sveikatos problemomis, ir įrankius, leidžiančius įgyvendinti esminius pokyčius daugelyje gyvenimo sričių.

Dr. Michellé LaMasa-Schrader

Apsilankykite www.recallhealingusa.com.

Dr. LaMasa-Schrader interneto svetainė

www.soultreetransformations.com

GYDYMAS PRISIMINIM AIS (GP) – JO REIKŠMĖ IR ŠAKNYS

Taikant GP žmogui užduodamas tam tikras klausimas ar klausimai, priverčiantys jį išsąmoninti užgniaužtą emociją ir su ja susijusį įsitikinimą ar sprendimą taip, kad ją ar juos būtų galima išspręsti, – neretai taip išgydoma ir su tuo susijusi fizinė ar psichologinė liga.

GP paremtas Marco Frécheto, Anne'ės Ancelinos Schützenberger, Ryke'o Geerdo Hamerio, Claude'o Sabbah (daugiausia) ir kitų (įskaitant ir šios knygos autorių) darbus. Kadangi GP yra „darbas su šešėliu“, lenkiame galvą prieš Karlo G. Jungo, įnešusio didžiulį indėlį į sąmonės tyrinėjimus, darbus ir įtaką. Padarėme išvadą, kad smegenys sąmone laiko kūną. Šiandien jau žinome daugumos kūno dalių prasnę – tai palengvina ir „darbą su šešėliu“!

GP sudaro keletas seminarų, per kuriuos perteikiamos visos šiuo metu apie GP turimos žinios. Toliau mokantis ir atrandant naujų dalykų tų žinių vis daugės. Raginame visus, susipažinusius su šia informacija ir taikančius ją savo praktikoje, su mumis ir kitais dalytis savo žiniomis, kad galėtume tobulinti šį „nebaigtą darbą“.

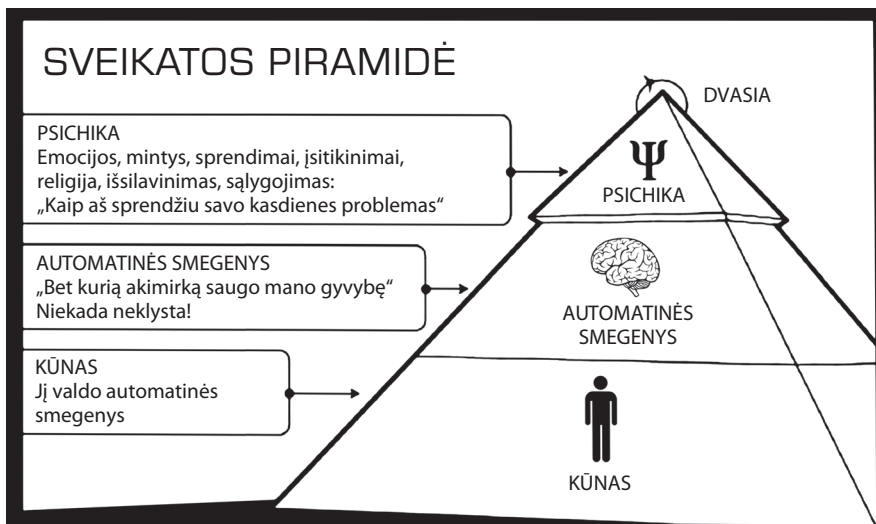
Prisiminkite, supraskite ir išmeskite!

KAIP GYDOMA GP:

„Tu sąmoningai dėlioji savo gyvenimo istorijos dėlionę ir tai darydamas jautiesi vis laisvesnis – pirmiausia pats, bet kartu išlaisvini ir savo palikuonis...“

Sveikatos piramidė

Siekiant paaiškinti elgsenos ar ligos prasmę, GP naudojamosi „sveikatos piramide“. Kadangi kūną valdo automatinės smegenys, nuo jų priklauso visi jo procesai. GP specialistas padeda klientui įsisąmoninti priežastį, kodėl smegenys nusprendė, kad reikia elgtis vienaip ar kitaip ir, pvz., susirgti: dažniausiai tai būna susiję su trauma, koku nors metiniu ciklu, biologiškai įsimintu ląstelių ciklu, protėviais ir t. t. Specialisto padedamas, klientas dėlioja savo gyvenimo dėlionę ir taip supranta, kodėl visa tai įvyko; taip asmuo, palaikomas sveikatos priežiūros specialisto, optimizuoja gydymo procesą.



Šis paveikslėlis išsamiai paaiškinamas GPI lygio seminare

PIRMAS LYGIS: Fizinis kūnas

Žmogus yra maždaug 70–80 tūkst. mlrd. specializuotų ląstelių aglomeracija, jos visos dirba bendram labui. Štai virškinimo sistemos ląstelės virškina maistą ir gautomis maistinėmis medžiagomis ne tik minta pačios, bet ir maitina visas kitas kūno ląsteles.

ANTRAS LYGIS: Automatinės smegenys

Mūsų smegenys yra organizmo dispečerinė: kiekvieną jo dalį valdo atitinkama smegenų sritis, įskaitant pačias save valdančias smegenis. Jų funkcija – padėti mums išgyventi iki kitos akimirkos; tai tarsi labai galingas kompiuteris, užprogramuotas tik biologiniam išlikimui.

Norint iš tikrųjų perprasti, kaip veikia biologija, reikia prisiminti aplinką, kurioje ji išsivystė. Dar labai trumpai gyvename palyginti saugioje aplinkoje, o biologija visada vystėsi labai pavojingame, net priešiškame pasaulyje. Todėl smegenys išmoko nuolat gaudyti milijardus vienetų informacijos kūno išorėje ir viduje, kad galėtų nuspręsti, ką geriausia daryti, kad kūnas išgyventų iki kitos akimirkos.

Visas procesas kas akimirką vyksta iš naujo – grobuonis gali pasirodyti bet kada. Smegenys niekada nenustoja dirbti – jos kas akimirką priima beprotišką kiekį duomenų (iš įvairių visame kūne išsidėsčiusių jutiklių), o tie duomenys gaunami tiek iš kūno išorės, tiek iš vidaus. Tada juos analizuoja, tyrinėja, lygina su visais sukauptais prisiminimais ir pateikia rezultatą programų pavidalu, kurias elektriniais ir magnetiniais impulsais pasiunčia į kiekvieną kūno dalį. Visa tai daroma tam, kad išgyventų visuma.

Šiuo metu galingiausi Žemės kompiuteriai (kaip antai valdantys NASA palydovus ir skrydžius į kosmosą) priskiriami ketvirtai ar penktai kompiuterių kartai – žmogaus smegenys būtų priskiriamos penkioliktai. Jos turi atminties banką (it standųjį diską), pastoviosios atminties kompaktinį diską, įsimenanti kiekvieną mūsų gyvenimo detalę nuo pat pradėjimo akimirkos, ir į telekomunikacijų tinklą panašią nervų sistemą programoms po visą kūną siuntinėti.

Dauguma ligų yra biologinė sąveika tarp paveiktą organą valdančios smegenų dalies ir to organo, vykdančio specifinę – tam tikro konkretaus biologinio konflikto – programą.

Krūties vėžys yra biologinė smegenų dalies, kontroliuojančios krūties ląstelės, ir smegenų ląstelių sąveika. Jos reaguoja į konkretų biologinį konfliktą – krūties vėžį. Taip būna sutrikus kone visiems organams, įskaitant ir smegenis: organui sunegalavus sakome, kad tai sąveika tarp smegenų, nesveikų organo ląstelių ir jo į konkretų biologinį konfliktą reaguojančių ląstelių.

TREČIAS LYGIS: Psichika

(Protas, mintys, jausmai, įsitikinimai, religija, išsilavinimas, įtaka ir t. t.)

Protas, kaip psichikos dalis, atlieka informacijos ir duomenų perdavimo automatinėms smegenims – pagrindiniam kompiuteriui – funkciją. Automatinėms smegenims jis (psichika) suteikia gebėjimą jausti.

Psichika jaučia.

Protas analizuoja.

Automatinės smegenys valdo.

Kūnas vykdo.

Liga yra geriausias smegenų sprendimas, kaip per traumą kuo ilgiau išlikti gyviems.

PAVYZDYS. Autobusas

Per pietų pertrauką žmogus išeina iš biuro ir eina pavalgyti į kitoje gatvės pusėje esantį restoranėlį, kaip ir šimtus kartų prieš tai. Išeina iš pastato, pereina šaligatvį, patraukia per gatvę – ir staiga pamato, kad jį tuoj pervažiuos miesto autobusas. Jo smegenys priima visų pojūčių teikiamą informaciją: akys mato autobusą, ausys girdi žmonių šūksnius – ir tai tik akivaizdžiausi suvokimo būdai. Tuomet smegenys įvertina suvokiamus elementus ir palygina su atminties banke turimais duomenimis – paprastai greta išvydęs link savęs judantį objektą per sekundės dalį prisimeni visas realybėje ar per televiziją matytas nelaimingų atsitikimų scenas ir daugybę kitų su tuo susijusių dalykų. Tada smegenys visą tą informaciją išanalizuoja ir randa geriausią sprendimą, kaip kūnui išgyventi iki kitos akimirkos, – perduoda programą skirtingiems raumenims, ir kūnas šoka atgal, kad išvengtų mirtino smūgio. Visa tai įvyksta akimirksniu.

Jei žmogus būtų jau praėjęs autobuso priekinės dalies vidurio tašką, sureaguotų kitaip – smegenys būtų pasirinkusios kitokią programą, ir jis būtų šokęs pirmyn. Niekam nekiltų mintis tokią reakciją vadinti liga ar sutrikimu: žmogaus smegenys aktyvuoja neeilinę funkciją, kad jis išgyventų iki kitos akimirkos. Smegenys niekada neklysta, o atsižvelgdamos į gautą informaciją visada pasirenka tobulą biologinį sprendimą organizmo gyvybei iki kitos akimirkos išsaugoti – jei tik yra galimybė išgyventi, jos siunčia kūnui geriausią sprendimą. Kita vertus, jei įvertinusios visus turimus duomenis smegenys nustatys, kad autobusas artėja per greitai ir susidūrimo neįmanoma išvengti, atsijungs pačios, ir žmogus dar iki partrenkiant autobusui kris negyvas.

Remdamosi tą akimirką turimomis žiniomis ar įsitikinimais, smegenys priima geriausią įmanomą sprendimą žmogaus gyvybei kuo ilgiau išsaugoti.

PAVYZDYS. Dviratis

Mažas berniukas dar nemoka važiuoti dviračiu ir kurį laiką važinėjo su pridėtiniais ratukais. Vieną gražią dieną tėvas, manydamas, kad jau atėjo metas, juos nuėmė sakydamas, kad reikia išmokti važiuoti dviračiu kaip dideliam. Vaikas

pradedą važiuoti, o tėvo paleistas ir ėmęs važiuoti vienas vis labiau įsibaimina – tiek, kad jo smegenys mato vienintelę išeitį tai baimei įveikti – priversti jį kristi.

Tokiu „įvykiu“ išsprendžiama to paties „įvykio“ baimė.

Bijant kuo nors susirgti puikus sprendimas yra tuo ir susirgti.

Atkreipkite dėmesį į besisukančias žudančias mintis: „Esu kvailas, kuoktelėjęs, beviltiškas ir pan.“

Kol konfliktas tėra psichologinis, žmogus nesuserga, o liga prasideda tik jam virtus biologiniu, t. y. kai smegenys šį konfliktą perkelia į kūną.

Iš tikrųjų liga yra atsakas į atitinkamą psichologinį ir emocinį konfliktą, kuris žmogui pagal jo įsitikinimus ir gyvenimą yra nepakeliamas; todėl liga tampa išgyvenimo režimu.

Kol konfliktas tėra psichologinis, mes nesergame, o sunegaluoju šiam konfliktui virtus biologiniu, kai automatinės smegenys jį perkelia į kūną.

Dr. Claude 'as Sabbah

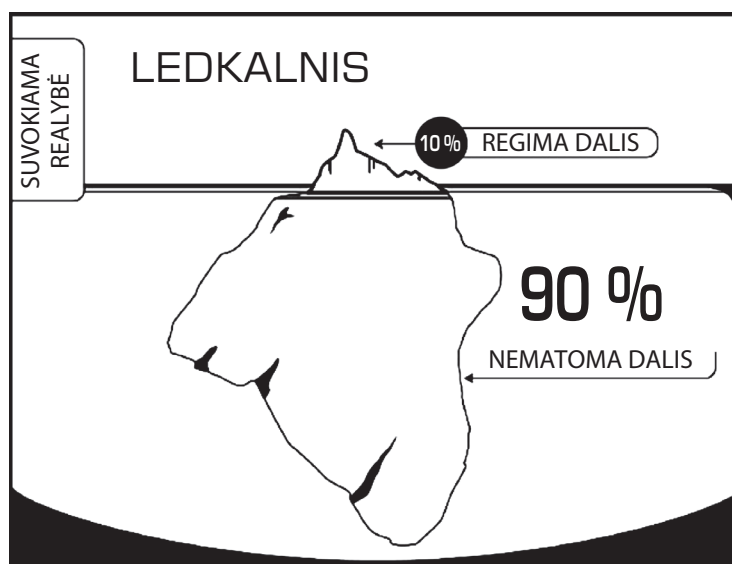
IŠVADA

- Automatinėms smegenims „kito asmens“ nėra.
- Ieškomas sprendimo smegenys turi tik kūną neišspręstai problemai perkelti.
- Atleidimas yra asmeninis procesas. Kaltininkui nereikia žinoti, kad jam atleidai.
- Smegenims tereikia „atleidimo“ vaisių perkelti į kūną, ir galiausiai laimėsi tu.
- Kažkur parašyta: „Atleisk jiems, nes jie nežino, ką daro...“

GP ledkalnio alegorija

Įsivaizduokite, kad niekas niekada nematė ledkalnio. Laivu plaukia grupė mokslininkų ir pirmą kartą išvysta tokį reiškinį. Iš tolo mato tik regimą ledkalnio dalį ir pagal tai, ką mato, samprotauja: „Vandenyno paviršiuje plūduriuoja ledo kalnai.“ Jie klaidingai apibūdina regimybę, nes iš tikrųjų ji sudaro tik 10 proc. tikrovės. Svarbu nesivadovauti vien paviršutiniška regimybe – tikrovei išvysti reikia nerti giliau.

Tai, ką regime, yra tik 10 proc. matomos tikrovės, bet net ir matydami visą 100 proc. vis tiek klystume. Maža, kad matome vos 10 proc. tikrovės – ir tas pats dešimtadalis yra visai ne toks, kaip atrodo. Tai, kaip atrodo, ir kaip yra iš tikrųjų, yra du skirtingi dalykai.



Tam suprasti užtenka pažvelgti į iš pažiūros nejudantį daiktą; nusprendęs, kad kaip atrodo, taip ir yra – objektas nejuda, – prašausi pro šalį. Iš tikrųjų tas objektas yra Žemėje ir sukasi drauge su planeta, todėl juda į rytus įspūdingu 1666,66 km/h greičiu. Be to, jis drauge su Žeme sukasi aplink Saulę, o kartu su mūsų Saulės sistema sukasi galaktikoje. Galaktika, savo ruožtu, irgi juda visatoje. Taigi tai, kaip yra iš tikrųjų, išvysti tik gerai įsigilinęs.

Tada ir supranti, kad tai tik iliuzija; kad iš tikrųjų niekas nestovi vietoje, o nuolat juda sudėtinga tūrine spirale. Mes ne tik matome labai mažą tikrovės dalį, bet ir tai, ką matome, yra ne taip.

Net ir sužinojus, kaip iš tikrųjų yra anapus paviršutiniškos regimybės, niekas nesikeičia – vis tiek matai kaip matęs – ir iliuzija išlieka. Vienintelis būdas neatitrūkti nuo tikrovės – visada turėti galvoje, kaip yra iš tikrųjų.

Tai be galo svarbu, nes mūsų smegenys yra susijusios su tikrąja visatos realybe, jos veikia pagal tai, kas tikra.

- Regima dalis: 1/10 (matoma)
- Panirusi dalis: 9/10 (nematoma)
- Regimybė gali būti labai apgaulinga ir iliuziška.
- Reikia nepamiršti, kad realiai LEDKALNIS susideda iš „viršūnės ir apatinės dalies“.
- Mes neretai tampame savo žinių, sudarančių tik nedidelę tikrovės dalį, aukomis. Manomės žinantys, bet...

Tikrasis žinojimas išlaisvina!

Liga gali mus išmušti iš vėžių, bet biologijai (fiziologijai) ji yra vertybė (sprendimas)!